

# Merken statt googeln

Geistig fit im digitalen Zeitalter!

Mittwoch, 21. März 2018, 19 Uhr  
VAZ St. Pölten, Kongressaal

Top-Bildungsveranstaltung mit den Keynote-Speakers



**Dr. Bernd Hufnagl**  
Hirnforscher,  
Berater und Trainer  
**Wege, um der Multitasking-  
Falle zu entgehen.**



**Dr. Katharina Turecek, MSc**  
Medizinerin und Kognitions-  
wissenschaftlerin  
**Wie kann unser Gehirn ein  
Leben lang fit bleiben?**

**Tickets:** VAZ St. Pölten, Kelsengasse 9,  
02742 71400 oder [www.oeticket.com](http://www.oeticket.com)

**Eintritt:** € 22,-